

## Консультация для родителей

### «Развитие мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста»

Консультацию подготовила:

Попова Н.Ф.

Развитие мелкой моторики - мощный стимул развития у детей восприятия, внимания, памяти, мышления и речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь.

Мелкая моторика рук — это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем. Пальцы рук наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека.

Выдающийся педагог В. А. Сухомлинский отмечал:

«Истоки способностей и дарований детей

находятся на кончиках их пальцев.

От пальцев, образно говоря,

идут тончайшие ручейки,

которые питают источник творческой мысли».

Это совершенно справедливо.

На кончиках детских пальчиков расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на развитие ребенка в целом. Именно поэтому, актуальность мелкой моторики бесспорна. Все способы развития мелкой моторики оказывают благотворное воздействие на организм.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются "пальчиковые игры".

Цель пальчиковых игр – развитие мелкой и общей моторики дошкольников. Движение пальцев и кистей рук имеет особое стимулирующее воздействие. Пальчиковые игры или гимнастика не только положительно воздействует на речевые функции, но и на здоровье ребенка. Физиологией установлено, что уровень развития речи зависит от

степени сформированности мелкой моторики. Если движения развиты, то и речь будет в норме.

Работа по развитию движения рук должна проводиться регулярно. Задания должны приносить ребенку радость. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не забывать хвалить ребенка.

Упражнения с пальчиками

*Этот пальчик хочет спать,*

*Этот пальчик – прыг, в кровать!*

*Этот пальчик прикорнул,*

*Этот пальчик уж заснул. (поочередно загибаем пальчики)*

*Тише, пальчик, не шуми,*

*Братиков не разбуди! (пальцем правой руки грозим оставшемуся пальчику)*

*Встали пальчики. Ура! (разжимаем кулачок)*

*В детский сад идти пора!*

*«Паучок»*

*Паучок ходил по ветке, (руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут»)*

*А за ним ходили детки (по предплечью, а затем по плечу другой руки) Дождик с неба вдруг полил, (кисти свободно опущены, выполняем стряхивающие) Паучков на землю смыл. (движения; хлопок ладонями по столу, коленям)*

*Солнце стало пригревать, (ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу)*

*Паучок ползет опять, (пальцы растопырены, качаем руками)*

*А за ним ползут все детки, (действия аналогичны первоначальному) Чтобы погулять по ветке. («паучки» ползают по голове)*

*«Апельсин»*

*Мы делили апельсин.*

*Много нас,*

*А он один.*

*Дети сжимают и разжимают пальцы обеих рук в кулаки.*

*Эта долька - для ежа.*

*Эта долька - для стрижа.*

*Эта долька - для утят.*

*Эта долька - для котят.*

*Эта долька - для бобра*

*По очереди загибают пальцы, начиная с большого.*

*А для волка - кожура.*

*Сжимают пальцы обеих рук в кулаки*

*Он сердит на нас - беда; (грозят пальчиком)*

*Разбегайтесь – Кто куда!*

*Резко разжимают пальцы, сжатые в кулаки.*

Игра способствует развитию мелкой моторики, координации движений.

В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями. «Пальчиковые игры» — это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев и рук. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вниз», «вверх» и т.д. Развитию кисти и пальцев способствуют не только «пальчиковые игры», но и разнообразные игры и действия с предметами.

Такие как:

- Игры с пуговицами («Застегни карманчик»);
- Игры – шнуровки («Зашнуруй ботинок»);
- Игры с прищепками («Постираем платочки»);
- Игры с сыпучими материалами («Месим тесто»);
- Игры с бусинами, макаронами («Бусы для мамы», «Найди такую же») и

многие другие.

- Рисование (рисование карандашом, кистью, пальцами, пористыми губками);
- Аппликация (сначала просто рвать, а потом и вырезать ножницами кусочки бумаги, картинки, фигуры и закреплять (приклеивать) их на листе бумаги);
- Лепка (лепка из пластилина или соленого теста; отщипнуть кусочек, надавливание, скатывание).
- Игры на песке служат прекрасным средством для развития и самообразования ребенка;

➤ Игры с водой способствуют развитию тактильно – кинестетической чувствительности, формируют первичные приемы мышления.

➤ Такие игры способствуют развитию мелкой моторики, процессов ощущения, расслабляют ребенка, снимают эмоциональное напряжение.

У детей повышается любознательность, пытливость; расширяется словарный запас; приобретаются навыки игровой, учебной и экспериментально-поисковой деятельности.

Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, обуваться.

Вместе с тем, развитие мелкой моторики руки в условиях системы дополнительного образования позволяет значительно расширять моторные возможности, готовить руку ребенка к письму, рисованию, к успешному выполнению практической деятельности с предметами.