

Игры и упражнения на развитие внимания у детей 5-7 лет

➤ «Прямой и обратный счет»

Цель: развивать способность к распределению внимания.

Повторить обратный счет от 10 (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1). Повторить его еще раз, но одновременно выполняй движения (простые физические упражнения, рывки руками).

➤ «Найди два одинаковых предмета»

Цель: развитие объема внимания.

Описание: Ребенку предлагается отыскать на рисунке два одинаковых предмета

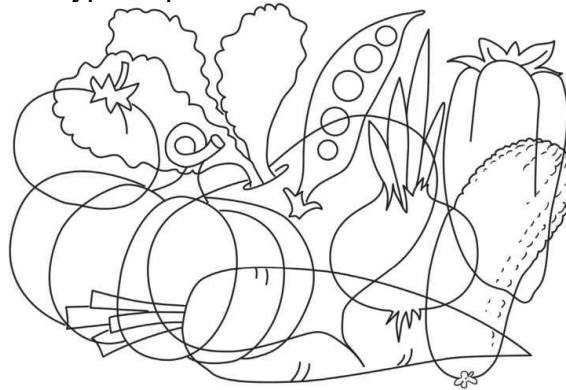


➤ «Найди предмет»

Цель: развитие саморегуляции и умение концентрировать внимание.

Инструкция: «Посмотри внимательно на этот необычный рисунок. На нем изображены замаскированные предметы. Необходимо увидеть и показать каждый предмет в отдельности. Приступай к выполнению задания».

Примечание. На первом этапе работы целесообразно предложить ребенку водить по контуру каждого предмета указкой. В дальнейшем, когда ребенок освоит задание с указкой, можно предложить ему следить за контуром предмета взглядом.



➤ «Нарисуй»

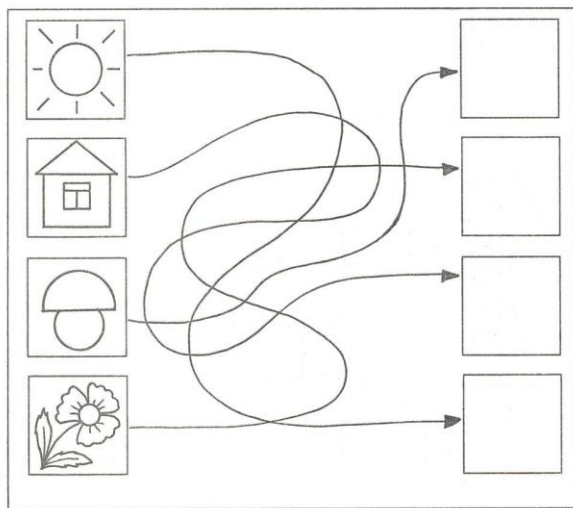
Цель: развивать произвольное внимание. Нарисуй в один ряд десять треугольников (необходимо дать ребенку лист бумаги и цветные карандаши). Будь очень внимателен. Заштрихуй красным карандашом 3, 6 и 9 треугольники. Зеленым — 2 и 5, синим карандашом 4 и 8 и т.д



Подготовила воспитатель группы «Гномики»
Шишкина Е.А.

2022г.

➤ «Перенеси картинку на другую сторону»



puti-kupila.ru

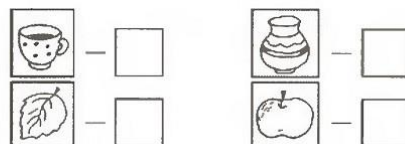
➤ «Горячо – холодно»

Цель: развивать внимание, наблюдательность, умение ориентироваться в пространстве

Описание: Спрячьте небольшой предмет (игрушку, конфету) в пределах комнаты.

Ребенок должен отыскать спрятанный предмет, руководствуясь вашими подсказками: если он ищет в верном направлении, говорите «Горячо», если удаляется от места – «Холодно». Эти слова можно заменить хлопками, жестами и т.д.

➤ «Сосчитай, сколько?»



➤ «Найди отличия»



alegari.ru