

Настроение малыша поднимается, он понимает, что мама и папа его любят. Никакой телевизор и компьютер не позволят установить такую тесную, эмоциональную связь между родителями и ребёнком.

Упражнения для пальчиковой гимнастики подбираются с учётом возраста ребёнка

Хорошую тренировку для движений пальцев дают народные игры

Потешки:

\*Сорока – белобока

\*Коза рогатая

Складывание простых фигур из пальцев:

-Зайчики, - Рожки

-Колечки, - Замочек

-Стол, - Стул

-Домик, - Ножницы и т.п.

-Сжимание – разжимание кулачков,



-Сгибание – разгибание пальцев

-Пальчики здороваются

-Бегают человечки

-Коготки



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
Детский сад №9 «Одуванчик»



## Пальчиковые игры и упражнения для детей раннего возраста



Воспитатель  
Попова Наталья Федоровна

## С движением.

\*\*\*Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик папочка,  
Этот пальчик мамочка,  
Этот пальчик – я! Вот и вся  
моя семья!

\*\*\*На двери висит замок.  
Кто открыть его бы смог?  
Постучали, покрутили.  
Потянули и открыли.

\*\*\*Сложим из пальцев ворота,  
Замочек, горку, канавку,  
Мостик, заборчик.

\*\*\*1,2,3,4 –мы с тобой  
Снежок слепили.

Круглый, крепкий.

Очень гладкий и

Совсем, совсем не сладкий.

1-подбросим, 2- поймаем

3- уроним и ломаем.

\*\*\*Что за скрип? Что за хруст?  
Это что ещё за куст? Как же  
быть без хруста, если я -  
капуста!

Мы капусту рубим, рубим,  
Мы морковку трём, трём,  
Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмём, жмём.

Помешаем не спеша –

А –ах! Капустка хороша!

\*\*\*Сидит белка на тележке

Продаёт она орешки –

Лисичке – сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в зубок, кому в платок,

Кому в лапочку.

\*\*\*Будем мы варить компот.

Фруктов нужно много – вот.

Будем яблоки крошить,

Груши будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок.

Вари, варим мы компот.

Угостим честной народ.

-Прижимающий массаж  
пальчиков

Шёл медведь к своей берлоге,

Да споткнулся по дороге:

-Видно очень мало сил я за  
лето накопил – так подумал и  
пошёл он на поиск диких  
пчёл.

Все медведи сладкоежки,  
Любят есть медок без  
спешки,

А наевшись, без тревоги

До весны сопят в берлоге.

Играя с пальчиками вместе с  
малышом, мы стимулируем  
работу внутренних органов и  
нервной системы ребёнка.  
Мамины прикосновения,  
ласковые поглаживания,  
улыбка, дружелюбный голос  
приносят детям большую  
радость, возникает  
эмоциональная  
привязанность.

