

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №9 «Одуванчик»

**Физкультурно-познавательный проект
«По туристическим тропинкам»**

Подготовил:

Лебедев Д.С.

инструктор

по физической культуре

г.Ханты-Мансийск,2023г

Актуальность проекта

Жизнь человека неотъемлемо связана с природой, без взаимодействия с которой она становится не полноценной. Благодаря природной среде развивающийся организм постепенно накапливает здоровье и силы. Летний период является благотворным временем для укрепления детского здоровья, обогащения двигательного опыта, накопления познавательных знаний о прекрасном природном окружении и умении ценить и любить его. Дошкольный туризм позволяет объединить воспитательно-образовательные, оздоровительные задачи, и реализовать их в разных организационных формах детско-взрослой деятельности. Такая форма работы позволит приобщить старших дошкольников, родителей и педагогов к здоровому образу жизни, через ознакомление с элементами туризма.

Цель: формирование простейших туристических навыков у дошкольников, через организацию активной детско-взрослой деятельности в летний период.

Задачи (для детей)

- * расширить объем знаний дошкольников: ОБЖ, туризму, краеведению, по физической культуре;
- * продолжать формировать привычку здорового образа жизни;
- * развивать координационные способности и выносливость, как основу физической подготовленности дошкольников (учиться простейшим упражнениям туристического многоборья, выполнять двигательные задания на ориентировку в пространстве);
- *обогащать нравственно - волевые качества дошкольников, через заботливое отношение к природе, людям, своей малой Родине.

Задачи (для педагогов)

- *побуждать сотрудников к систематическому ведению ЗОЖ, средствами физического воспитания;
- *обогащать знания о различных видах туризма, через участие в совместных видах деятельности;
- *воспитывать взаимоуважение, к участникам образовательного процесса.

Задачи (для родителей)

- *формировать межличностные, дружеские отношения между дошкольниками и родителями воспитанников, в процессе игровой туристической деятельности;
- *повышать мотивацию родителей к ЗОЖ, передавая личный опыт дошкольникам;
- *способствовать выработке духовно-патриотических чувств нравственных качеств, в процессе совместной деятельности.

Тип проекта: физкультурно-познавательный.

Продолжительность: краткосрочный.

Сроки проведения: 01.08.2023 – 18.08.2023

Участники проекта: дети средних, старших, подготовительной, логопедической групп; воспитатели групп; родители.

Предварительная работа

- 1.Выявление первоначальных знаний детей о туризме.
- 2.Подбор наглядного материала и познавательной литературы.
- 3.Составление рекомендаций для родителей «Как подготовиться к походу».

4. Поиск познавательного фильма «Друзья в походе».

Ожидаемый результат

1. Проявление заинтересованности и познавательной активности детей о туризме.
2. Сформированность нравственно-патриотических чувств в процессе реализации проекта.
3. Сформированность у детей элементарных знаний по теме «Туризм».

Мероприятия с детьми

- Утренняя гимнастика «Мы туристы»
- Показ познавательного мультфильма «В гостях у лета»
- Игра «Узнай листок от дерева»
- Развлечение «В гостях у Лесовичка»
- Экскурсия в краеведческий центр туризма
- Знакомство с настольными играми по туризму
- Рисование «Я турист»

Итоговые мероприятия

Туристический поход