

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №9 «Одуванчик»

**Беседа с использованием ИКТ  
«Зимние виды спорта»**

Подготовил:

Лебедев Д.С.

инструктор

по физической культуре

**г. Ханты-Мансийск**

**Цель:** познакомить с зимними видами спорта, расширить кругозор, вызвать желание самим заниматься каким либо видом спорта.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- добиться уточнения знаний детей о зимних видах спорта;
- способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами;
- обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме;
- пробудить интерес к физической культуре и спорту.

*Развивающие:*

- способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти.

*Воспитательные:*

- формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- способствовать формированию уважительного отношения друг к другу;
- формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья.

**Интеграция образовательных областей:** познавательное, социально - коммуникативное, речевое, физическое развитие.

**Материалы и оборудование:** ноутбук, экран, проектор, презентация «Зимние виды спорта».

**Ход беседы:**

**СЛАЙД 1,2**



**Инструктор по физической культуре:** Ребята посмотрите на эти предметы и скажите, о чём мы сегодня с вами будем разговаривать? (ответы детей; о спорте)

**Инструктор по физической культуре:** Да, поговорим сегодня о спорте и видах спорта. А что такое спорт? (ответы детей; спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования).

**Инструктор по физической культуре:** Как называют людей, которые занимаются спортом? (спортсменами)

**Инструктор по физической культуре:** А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться). Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей)

**Инструктор по физической культуре:** Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.

**Инструктор по физической культуре:** Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей)

**Инструктор по физической культуре:** Молодцы, вы знаете много видов спорта. Как вы, думаете на какие группы можно разделить все зимние виды спорта? (все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу и виды спорта, проводимые на льду)

### Слайд 3



**Инструктор по физической культуре:**

- Какой вид спорта вы здесь видите?

### СЛАЙД 4



Лыжные гонки – гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.

**Инструктор по физической культуре:** Какие предметы спорта нужны для этого вида спорта?(специальный костюм, ботинки, лыжи, шлем)

### СЛАЙД 5



## СЛАЙД 6,7



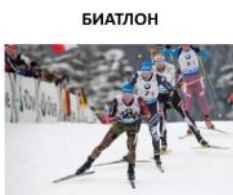
Прыжки с трамплина – вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

**Инструктор по физической культуре:** -Высоко ли прыгают с трамплина?  
(да)

- Как приземляются? (на трассу, нужно устоять на лыжах, не упасть)

- Кто выигрывает? (тот, кто дальше всех прыгнул)

## СЛАЙД 8



**Инструктор по физической культуре:** - Этот вид спорта похож на лыжные гонки, но здесь нужно стрелять из спортивной винтовки по мишеням.

Называется?

- Биатлон – это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки

## СЛАЙД 9



- Какие предметы используют в этом виде спорта? (лыжи, лыжные палки, ботинки, спортивная винтовка)
- Здесь нужно не только быстро бегать на лыжах, а еще что? (стрелять по мишеням)

## СЛАЙД 10



## СЛАЙД 11

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



### **Инструктор по физической культуре:**

Горнолыжный спорт спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта среди которых: скоростной спуск; слалом; слалом-гигант; супер-гигант; супер-комбинация. Самый быстрый выигрывает соревнования.

## СЛАЙД 12



### **Инструктор по физической культуре:- Какой вид спорта?**

- Как называют спортсмена, который принимает участие в этом виде спорта? (сноубордист)

## СЛАЙД 13

### Сноубординг

Вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и прочие на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.



- Сноубординг – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе. На сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.

### СЛАЙД 14



### СЛАЙД 15



фристайл

**Инструктор по физической культуре:** Фристайл – вид лыжного спорта представляет собой трюковое катание, включающее прыжки, вращения, сальто.

### СЛАЙД 16



### СЛАЙД 17



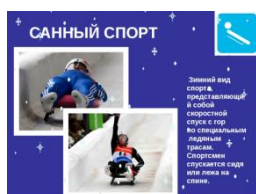
**Инструктор по физической культуре:** Конькобежный спорт – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

### СЛАЙД 18, 19



**Инструктор по физической культуре:** Фигурное катание. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.

## СЛАЙД 20



**Инструктор по физической культуре:** Саный спорт – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

## СЛАЙД 21



**Инструктор по физической культуре:** Скелетон – зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.

**Инструктор по физической культуре:** - Может быть кто-то из вас знает как называется этот вид спорта?

## СЛАЙД 22

## БОБСЛЕЙ



Бобслей – зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах.

## СЛАЙД 23



**Инструктор по физической культуре:** Кёрлинг – командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

## СЛАЙД 24



## СЛАЙД 25



**Инструктор по физической культуре:** - Какой вид спорта изображен?  
- Что нужно уметь для этого вида спорта?

## СЛАЙД 26





- Какие предметы спорта нужны для игры в хоккей?

## СЛАЙД 27



- Хоккей – спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника

### **Инструктор по физической культуре:**

- Какой вид спорта вам понравился больше всего?
- Катались ли вы на санках, лыжах, коньках?
- Каким видом спорта вы хотели бы заниматься?

## СЛАЙД 28

