

В чем же особенности гаджетов?

Отличительной чертой времени, в котором мы живем, является стремительное проникновение информационных технологий во всей сфере жизни. Современные дети способны с завидной легкостью овладеть навыками работы с различными электронными *компьютерными новинками*. Но для нас самое главное, чтобы дети не попали в зависимость от «*компьютерного друга*», а стремились к живому общению.

- компьютер, телефон является интерактивным средством;
- это уникальная игрушка, меняющая назначения при смене программы;
- дополнительное педагогическое средство развития ребенка;
- многовариантный дидактический материал.

Психологи разработали формулу. При ее помощи рассчитывается приблизительное время, которое малыш может проводить за компьютером без вреда для здоровья: $\text{Возраст} * 3 = \text{количество разрешенных минут}$. Далее полученные минуты $* 3 = \text{время отдыха}$.

Пример: малышу 5 лет. $5 * 3 = 15$ минут- игра за компьютером. $15 * 3 = 45$ - отдых.

Плюсы	Минусы
<ul style="list-style-type: none">+ вызывает положительный интерес к новой технике;+ устраняет страх перед новой техникой;+ формирует психологическую готовность к овладению компьютерной грамотностью;+ позволяет развивать воображение ребенка, моделируя совершенно новые ситуации, даже из области будущего и нереального; - воспитывает внимательность, сосредоточенность;+ обязывает ребенка действовать в темпе, задаваемой программой;+ помогает овладеть чтением и письмом;+ развивает элементы наглядно- образного и логического мышления+ тренирует внимание, память;+ развивает быстроту действий и реакций;	<ul style="list-style-type: none">- отрицательно влияет на физическое развитие детей;- повышает состояние нервозности и страха при стремлении, во что бы то ни стало добиться победы;- содержание некоторых игр провоцирует проявление детской агрессии, и жестокости; Слабая, еще не до конца сформированная нервная система у детей дает сбой при длительном контакте с компьютером. Проявляется это повышенной возбудимостью, плохим сном, резкой сменой настроения.- снижает интеллектуальную активность детей за счет;- ухудшает зрение ребенка; В первую очередь страдают глаза. Они находятся в постоянном напряжении. При длительном пребывании у монитора возникают такие симптомы, как двоение, временная близорукость, сухость и жжение. Детские глазки быстро утомляются за счет своей незрелости.- способствует нарушению осанки; Спина находится в неправильном положении. Ребенок сутулится или сильно вытягивает шею, потому что не видит изображение. Со временем это приводит к искривлению позвоночника. Появляются жалобы на головные боли и боли в спине.

Признаки компьютерной зависимости у детей

- Реальный мир заменяется виртуальным.
 - Теряются коммуникативные способности. Проще найти друзей в интернете, чем вживую.
 - Достижения в настоящей жизни заменяются на прохождение уровня какой-нибудь игры.
 - Пропадает желание куда-либо выходить, что-либо делать.
 - Избегаются контакты с другими людьми.
 - Снижается аппетит.
 - Ухудшается сон.
 - Игнорируется учеба и домашние обязанности.
 - Проявляется агрессия на любую попытку ограничить контакт с компьютером.
- Мы живем в эпоху развитых информационных технологий. Без знания компьютера современному человеку будет сложно. Стоит относиться спокойно к тому, что наши дети рано или поздно освоят эту «чудо-машину». Это поможет им в обучении и в поисках хорошей работы.

Главное – помнить о вреде, который может принести компьютер, если не соблюдать элементарные правила пользования.

Спасибо за внимание!

*Подготовила
старший воспитатель
Дворникова Н.Ю.*