

# Спортивный челлендж или флешмоб? Современные тренды в области физического развития дошкольников



**Выполнил: воспитатель  
Якобюк Мария Николаевна**

**Челлендж** — жанр интернет-роликов, в которых блогер выполняет задание на видеокамеру и размещает его в сети, а затем предлагает повторить это задание своему знакомому или неограниченному кругу пользователей. Само слово челлендж обычно переводится как «вызов» в контексте словосочетания «бросить вызов».

**Разновидности:**

▶ **флешмоб**

▶ **онлайн-марафон**

▶ **хакатон**

▶ **акция (спортивная, социальная)**

▶ **квест**

**Флешмоб** – заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей выполняет заранее оговорённые действия и затем расходится. Флешмоб является разновидностью смартбоа. Сбор участников флешмоба осуществляется при помощи электронных средств связи.

- ▶ Утренняя зарядка
- ▶ Веселый танец
- ▶ «Всего по 10» или «Десяточка»
- ▶ «Зарядка для хвоста» (костюмированная) и др.

**Онлайн-марафон** – своеобразная школа для получения какого-то навыка. Ведущий марафона дает задания, участники выполняют, домашнее задание проверяется, в итоге, участники учатся чему-то новому или достигают своих целей, а ведущий «зарабатывает», или получает лояльных клиентов.

- ▶ Прыжки со скакалкой или роуп-скиппинг
- ▶ Школа мяча
- ▶ Основы бадминтона для дошкольников
- ▶ Шашки и другие интеллектуально-спортивные игры

**Хакатон** - (англ. hackathon, от hack (см. хакер) и marathon – марафон) – форум, во время которого специалисты из разных областей сообща решают какую-либо проблему на время.

- ▶ Онлайн-эстафеты
- ▶ Интеллектуально-спортивные конкурсы
- ▶ Семейный марафон
- ▶ «Сам танцую, сам пою, сам билеты продаю», «И жнец, и швец, и на дуде игрец»

**Спортивная акция** - мероприятие, имеющее целью повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта, включая меры по популяризации нравственных ценностей спорта и олимпизма в средствах массовой информации.

- ▶ «Я выбираю спорт!»
- ▶ «Фитнес калейдоскоп»
- ▶ «Богатыри русского Севера»
- ▶ «Легенды спорта. Ветераны»
- ▶ «Спортивная семья»

**Социальная акция** - один из видов социальной деятельности, целями которой могут быть: привлечение внимания общества к существующей социальной проблеме, привлечение внимания общества к какой-либо дате, какому-либо событию.

- ▶ Танец в подарок
- ▶ Мячи для всех и каждого
- ▶ Спортивный сюрприз ветерану
- ▶ Защитники Отечества

**Квест** - интеллектуальный вид игровых развлечений, во время которых участникам нужно преодолеть ряд препятствий, решить определенные задачи, разгадать логические загадки, справиться с трудностями, возникающими на их пути, для достижения общей цели.

- ▶ Пространственные «Ходилки»
- ▶ Ролевые квесты
- ▶ Перформанс-квесты
- ▶ Квест-задания

**Живите ярко! Будьте здоровы!**



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**