Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №9 «Одуванчик»
(МБДОУ «Детский сад №19 «Одуванчик»)

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МБ ДОУ «Детский сад №9 «Одуванчик»
Протокол № 1 от «30» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
МБ ДОУ «Детский сад №9 «Одуванчик»
Заведующий _____ Е.Н. Борисенко
Приказ № 205 от «31» августа 2023 года

Борисенко Елена Николаевна
Подписано цифровой подписью: Борисенко Елена Николаевна
Дата: 2023.09.18 12:51:43 +05'00'

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(холодный период года – сентябрь/май)

на 2023-2024 учебный год

г. Ханты-Мансийск, 2024 год

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года – сентябрь/май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.40 – 09.00	08.40 - 09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.00 (с учётом перерыва)	09.00 – 10.10 (с учётом перерыва)	08.50-10.30 (с учётом перерыва)	08.50-10.30 (с учётом перерыва)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 -13.00	12.30 -13.10	12.50 -13.20	12.50 -13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10	13.10 -15.10	13.20 -15.10	13.20 -15.10
Постепенный подъем; физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года – сентябрь/май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Первая группа раннего возраста (1 год 6 мес. - 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)
Утренний приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30 - 08.30	08.00 - 08.20
Самостоятельная деятельность	08.30 – 08.50	08.20 – 08.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	08.50 – 09.05 – 09.20	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.00	09.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед,	11.30 - 12.00	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30	15.25 - 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30	16.00 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00	18.30 - 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года – сентябрь/май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, свободная игра	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.40 – 09.00	08.40 - 09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 10.00 (с учётом перерыва)	09.00 – 10.10 (с учётом перерыва)	08.50-10.30 (с учётом перерыва)	08.50-10.30 (с учётом перерыва)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 -13.00	12.30 -13.10	12.50 -13.20	12.50 -13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10	13.10 -15.10	13.20 -15.10	13.20 -15.10
Постепенный подъем; физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00