

Муниципальное образование  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
городской округ город Ханты-Мансийск

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 «Одуванчик»  
(МБДОУ Детский сад № 9 «Одуванчик»)

# Картотека пальчиковых игр для детей младшей группы



Воспитатель: Никифорова Л.А.

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

### **Задачи:**

1. Развивать мелкую мускулатуру пальцев руки, точную координацию движений.
2. Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве.
3. Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке (тесто пластика).
4. Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.
5. Совершенствовать произвольное внимание, зрительную память.

### **Ожидаемый результат:**

1. Совершенствование развития мелкой моторики рук.
2. Эмоциональное развитие ребенка.
3. Совершенствование творческих способностей.
4. Совершенствование познавательных способностей.

## Пальчиковые игры для детей младшей группы

<b>«Детский сад»</b>	
<p>В детском садике есть игрушки:      Вот веселая лягушка.      Вот железная машина.      Это мяч. Он из резины.      Разноцветная матрешка      И с хвостом пушистым кошка.      Поиграем мы в игрушки      Будем все друзья, подружки!</p>	<p><i>Поочередно сгибают пальчики в кулакок, начиная с большого.</i></p>
<b>«Мой дом. Мой город. Моя страна. Моя планета»</b>	
<p>Здравствуй, солнце золотое!      Здравствуй, небо голубое!      Здравствуй, вольный ветерок!      Здравствуй, маленький дубок!      Мы живем в родном kraю      Всех я вас приветствую!</p>	<p><i>Раскрываем пальцы в разные стороны.      Поднимаем руки вверх.      Шевелим плавно кистями рук.      Прижали запястья и шевелим пальцами.      Хлопаем в ладоши.</i></p>
<b>«Моя страна-Россия»</b>	
<p>Шар большой, на нем страна,      Город в ней, а в нем дома.      Дом на улочке одной,      Неприметный, небольшой.      Этот дом, страна, земля –      Это Родина моя!</p>	<p><i>Руками над головой изображаем большой шар      Руками изображаем крышу.      Хлопки на каждое слово.</i></p>
<b>«Урожай. Овощи»</b>	
<p>У девушки Зиночки      Овощи в корзиночке:      Вот пузатый кабачок      Положила на бочок,      Перец и морковку      Уложила ловко,      Помидор и огурец.      Наша Зина – молодец!</p>	<p><i>Ладошки «корзинкой».      Сгибают пальчики, начиная с большого.        Показывают большой палец.</i></p>

<b>«Урожай. Фрукты»</b>	
Мы делили апельсин Много нас – а он – один Эта долька – для ежа Эта долька – для чижка Эта долька – для котят Эта долька - для утят Эта долька - для бобра А для волка – кожура!	<i>Левая рука в кулаке, правая её обхватывает Правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке  Встряхиваем обе кисти</i>
<b>«Фруктовая ладошка»</b>	
Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, Фрукт для вас и для нас.	<i>Поочередно разгибают пальчики из кулака, начиная с большого.  Показывают ладошками вокруг и на себя.</i>
<b>«Краски осени»</b>	
Разбросала осень листья, Разукрасила их кистью. Мы в осенний парк пойдем, В букет листья соберем. Лист кленовый, лист с осинки, Лист дубовый, лист рябинки, Рыжий тополиный лист На дорожку спрыгнул вниз.	<i>Волнообразные движения ладонями. Взмахи ладонями вверх-вниз. Шагаем пальцами. Загибаем пальцы начиная с большого на обеих руках.  Хлопаем в ладоши.</i>

## **ОКТЯБРЬ**

### **«Животный мир. Домашние птицы»**

Есть у курицы цыпленок,  
У гусыни есть гусенок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утенок.  
У каждой мамы малыши  
Все красивы, хороши!

*Большим пальцем поочередно  
касаются остальных, начиная с  
мизинца.*

*Показывают пальчики, играя ими.*

### **«Животный мир. Домашние животные»**

Довольна корова своими телятами,  
Овечка довольна своими ягнятами,  
Кошка довольна своими котятами,  
Кем же довольна свинья?  
Поросятами!  
Довольна коза своими козлятами,  
А я довольна своими ребятами!

*Показывают поочередно пальцы  
сначала на одной, затем на другой  
руке, начиная с больших.*

### **«Животный мир. Дикие животные»**

Это зайчонок, это бельчонок,  
Это лисенок, это волчонок,  
А это спешит, ковыляет спросонок  
Бурый, мохнатый, смешной  
медвежонок.

*Сгибают пальцы в кулечок,  
начиная с мизинца.*

*Вращают большим пальцем.*

### **«Животный мир. Животные жарких стран»**

За мамой слонихой шагает слоненок,  
За крокодилихой – крокодиленок,  
За львицей шагает маленький  
львенок,  
За верблюдицей бежит верблюжонок,  
За зеброй спешит полосатый  
зубрёнок.  
За кем же торопится каждый  
ребенок?

*Поочередно из кулечков  
разжимают пальцы то левой, то  
правой руки, начиная с больших.*

<b>«Я-человек»</b>	
<p>Пуще дымчатая тучка, Поливай водичкой ручки, Плечики и локоточки, Пальчики и ноготочки, Мой затылочек, височки, Подбородочек и щёчки! И бочок, и другой, И животик – мой родной. Ноги – вытянем, согнём, А теперь урок начнём.</p>	<p><i>Ладошки складываем чашечкой Потираем части тела Хлопки</i></p>
<b>«Народная культура и традиции»</b>	
<p>Вышел, вышел пастушок на лужок,  Он собрал, созвал буренок в кружок, Наказал им никуда не ходить, А, коль волк придет, его разбудить. Посчитал коров  И сладко зевнул  Да под белою березкой уснул.</p>	<p><i>Идем пальцами по ладони лев.руки. Указат. пальцем показываем пальцы левой руки Грозим пальцем Обеими руками «Зубы волка» Указательным пальцем считаем пальцы левой руки Раскрываем пальцы обеих рук в стороны Указательный палец положить на ладонь левой и закрыть в кулачок</i></p>
<b>«Наш быт. Одежда»</b>	
<p>Танечка, бери иголку, Сошьем рубашку и футболку, Брюки, кофточку и платье, И оденем куклу Катю.</p>	<p><i>Показывают указательный палец правой руки – иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.</i></p>
<b>«Наш быт. Посуда»</b>	
<p>Девочка Иринка порядок наводила. Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!»</p>	<p><i>Показывают и шевелят большим пальцем. Поочередно соединяют большой палец с остальными.</i></p>

## НОЯБРЬ

### «Дружба. День народного единства»

<p>В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний Сам мизинчик-малышок Постучался о порог. Вместе пальчики-друзья, Друг без друга им нельзя.</p>	<p><i>(Соединяя пальцы, стучим друг о друга.)</i></p> <p><i>(Кулаки стучат друг о друга.)</i> <i>(Ритмичное сжимание кулаков.)</i></p>
---	--

### «Транспорт»

<p>Все машины по порядку Подъезжают на заправку: Бензовоз, мусоровоз, С молоком молоковоз, С хлебом свежим хлебовоз И тяжелый лесовоз.</p>	<p><i>Обеими руками «крутят руль» перед собой.</i></p> <p><i>Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладони</i></p>
--	--

### «Здоровей-ка»

<p>Чтоб болезней не бояться, Надо спортом заниматься. Играет в теннис теннисист, Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист, В волейбол – волейболист, В баскетбол – баскетболист.</p>	<p><i>Поднимают руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны.</i></p> <p><i>Сгибают пальцы в кулечек, начиная с мизинца.</i></p>
--	---

### «Поздняя осень. Кто как готовится к зиме»

<p>Солнышко греет уже еле-еле; Перелетные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынны поля, Первым снежком принакрылась земля. Река покрывается льдом в ноябре – Поздняя осень стоит на дворе.</p>	<p><i>Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).</i></p> <p><i>Руки сжимают в «замок».</i></p> <p><i>Разводят руками перед собой.</i></p>
--	---

<b>Кто спит зимой?</b>	
Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. Только заиньке не спится – Убегает от лисицы. Мелькает он среди кустов, Напетлял – и был таков!	<i>Сжимают пальцы в кулак, начиная с мизинца.</i>  <i>Показывают большой палец, врача им.</i> <i>Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.</i>
<b>ДЕКАБРЬ</b>	
<b>«Здравствуй, Зимушка-зима!»</b>	
Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пошли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А еще в снегу валялись.  Все в снегу домой пришли, Съели суп и спать легли.	<i>Загибаем пальчики по одному.</i>  <i>Имитируем лепку комков.</i> <i>«Крошим» всеми пальчиками.</i> <i>Правой ладошкой по левой.</i> <i>Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной.</i> <i>Отряхиваем ладошки.</i> <i>Движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку.</i>
<b>«Город мастеров»</b>	
Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили Круглый, крепкий, очень гладкий.  Раз – подбросим, Два – поймаем. Три – уроним и … сломаем!	<i>Загибать пальчики</i> <i>Лепить, меняя положение ладоней</i> <i>Показывают круг, гладят ладони друг о друга</i> <i>Подбросить, посмотреть вверх</i> <i>Ловят</i> <i>Роняют на колени ладони и топают</i>
<b>«Новогодний калейдоскоп»</b>	
Пришла зима, принесла мороз. Пришла зима, замерзает нос. Снег, сугробы, гололед. Все на улице-вперед! Теплые штаны наденем, Шапку, шубу, валенки. Руки в варежках согреем И завяжем шарффики. Зимний месяц называй! Декабрь, Январь, Февраль.	<i>Ладошкой растираем кончик носа.</i> <i>Стучим кулачками по коленям.</i> <i>Шоркаем по коленям.</i> <i>Поглаживаем по ногам.</i> <i>Проводим по голове, по рукам и топаем ногами.</i> <i>Имитация завязываем шарф.</i> <i>Хлопок в ладони на каждый месяц.</i>
<b>«Новый год у ворот»</b>	
Праздник приближается, Елка наряжается. Мы развесали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки.	<i>Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.</i> <i>Поочередно соединяют большой</i>

А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят.	<i>палец с остальными. «Фонарики».</i>
<b>ЯНВАРЬ</b>	
<b>«В гостях у сказки»</b>	
Раз, два, три, четыре, пять — Любим сказки мы читать. Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок, Мышка-норушка и Колобок. Курочку Рябу назвать еще надо — Героев из сказок вспомнить мы рады!	<i>Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулечок, начиная с большого пальца.</i>
<b>«Сказки»</b>	
Будем пальчики считать, Будем сказки называть: Эта сказка — «Теремок». Эта сказка — «Колобок». Эта сказка — «Репка»: Про внучку, бабку, дедку. «Волк и семеро козлят» — Этим сказкам каждый рад!	<i>Вытягивают руки вперед, играя пальчиками. Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.  Показывают большой палец.</i>
<b>«Этикет»</b>	
Здравствуй, котенок! Здравствуй, козленок! Здравствуй, щенок! И здравствуй, утенок! Здравствуй, веселый, Смешной поросенок!	<i>Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.</i>

<b>ФЕВРАЛЬ</b>	
<b>«Моя семья»</b>	
Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - я, Вот и вся моя семья!	<i>Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулаком.</i>
<b>«Пальчик-мальчик»</b>	
Пальчик-мальчик, где ты был? С этим братцем в лес ходил, С этим братцем щи варили, С этим братцем кашу ел, С этим братцем песни пел.	<i>Показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.</i>
<b>«Азбука безопасности»</b>	
Красный он один такой: Не иди, а просто стой! Желтый – все еще стоим И внимательно следим А зеленый подмигнет – И свободен переход.	<i>Погрозили пальцем.  Показали ладонь перед собой.  Подмигнуть и пальчиками «шагаем».</i>
<b>«Наши защитники»</b>	
Мы солдаты, мы солдаты, Бодрым шагом мы идем. В нашу армию, ребята, Просто так не попадешь. Нужно быть умелыми, Сильными и смелыми.	<i>Шагаем пальцами по коленям (столу). Грозим указательным пальцем.  Сжимаем-разжимаем пальцы. Показываем силу рук.</i>
<b>«Маленькие исследователи»</b>	
Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем И про космос мы узнаем.	<i>Ладошки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».  Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.</i>

## **МАРТ**

### **«Женский день»**

Мама в дом войдет и ахнет:  
 -Чем у нас в квартире пахнет?  
 -Много чем, - ответим маме. –  
 Раз – горелыми блинами,  
 Два – разбитыми духами,  
 Три – штанами в рыбьем жире...  
 Мама скажет: - А четыре –  
 Пахнет стиркой и уборкой.  
 А еще –хорошей поркой.

*Шагаем пальцами обеих рук.  
 Пожимаем плечами.  
 Попеременно ударяем кулак о кулак и  
 ладонь о ладонь.  
 Поочередно разгибаем пальцы,  
 начиная с большого на обеих руках  
 одновременно.*

### **«Мамы всякие важны»**

Много мам на белом свете,  
 Всех их очень любят дети!  
 Журналист и инженер,  
 Повар, милиционер,  
 Швея, кондуктор и учитель,  
 Врач, парикмахер и строитель –  
 Мамы разные нужны,  
 Мамы разные важны!

*Разводят руки в стороны, затем  
 крепко обхватывают себя за плечи.  
 Поочередно сгибают пальчики,  
 начиная с мизинца, сначала на одной,  
 затем на другой руке.*

*Сжимают ладошки в «замочек».*

### **«Мамины помощники»**

Раз, два, три, четыре,  
 Мы посуду перемыли:  
  
 Чайник, чашку, ковшик,  
 Ложку и большую поварешку.  
 Мы посуду перемыли,  
 Только чашку мы разбили,  
 Ковшик тоже развалился,  
 Нос у чайника отился.  
 Ложку мы чуть-чуть сломали,  
 Так мы маме помогали!

*Кулак о кулак  
 Круговыми движениями скользим  
 одной ладонью по другой.  
 Загибаем пальцы.  
 Отряхиваем руки.  
 Резкий хлопок в конце строки.*

*Хлопаем в ладоши.*

<b>«Миром правит доброта»</b>	
<p>Если пальчики грустят – Доброты они хотят. Если пальчики заплачут – Их обидел кто-то значит. Наши пальцы пожалеем – Добротой своей согреем. К себе ладошки мы прижмем, Гладить ласково начнем. Пусть обнимутся ладошки, поиграют пусть немножко. Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать.</p>	<p><i>Кулачок Поочередно, 1 вверху, 1 внизу.</i></p> <p><i>Трясем кистями</i></p> <p><i>«Моем» руки, дышим на них</i></p> <p><i>Гладим ладонь другой ладонью Ладони прижать, скрестить пальцы, и быстро пошевелить ими</i></p> <p><i>Каждый палец зажимаем в кулачке</i></p>
<b>«Быть здоровыми хотим»</b>	
<p>Утром рано мы проснулись, Сладко, сладко потянулись. Глазки широко открыли, Улыбнуться не забыли. Носом воздух нюхать стали, Губки маму целовали. Ушки, верные друзья, Слышат то, чего нельзя. Шея правит с головой, Поверти-ка ей, друг мой. Кисти, локти, плечи – это руки, дети. Вот колени, две ступни – Это ноги – знаем мы. Есть спина, и живот, Только не наоборот.</p>	<p><i>Движения по тексту</i></p>
<b>«Весна шагает по планете»</b>	
<p>Утром солнышко встаёт выше, выше, Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. Хорошо-хорошо солнышку живётся, И нам вместе с солнышком Весело живётся.</p>	<p><i>Руки высоко вверх Руки вниз Делаем ручками фонарики Хлопаем в ладоши</i></p>
<p>На дворе у нас весна! Солнце светит – красота! Лишь сосульки кап-кап-кап, С крыши капают вот так.</p>	<p><i>Хлопки Развести руки Большой палец соединяем с остальными</i></p>

## **АПРЕЛЬ**

### **«Встречаем птиц»**

Тили-тели, тили-тели –  
С юга птицы прилетели!  
Прилетел к нам скворушка –  
Серенькое перышко.  
Жаворонок, соловей  
Торопились: кто скорей?  
Цапля, лебедь, утка, стриж,  
Аист, ласточка и чиж –  
Все вернулись, прилетели,  
Песни звонкие запели!

*Скрецивают большие пальцы, машут ладошками.*  
*Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*  
*Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*  
*Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».*

### **«Цирк»**

Жил был чудак, спал целый день!  
Кашал, вот так! Встать было лень!  
Ну и чудак! Шел за водой.  
Взял он, вот так! Чайник худой!  
Что за чудак, рыбу удил,  
В речку, вот так! Сам угодил!

*Руки под щеку – «спим».*  
*Воображаемой ложкой едим.*  
*Пальцами шагаем.*  
  
*Палец согнуть в крючок, «ловим рыбу».*  
*Резкий хлопок в ладоши.*

### **«Приведем планету в порядок»**

А сейчас мы с вами дети,  
Улетаем на ракете.  
На носочках поднялись,  
А потом руки вниз.  
1,2,3 потянишь  
Во летит ракета ввысь.

*Соединяем подушечки пальцев,*  
*медленно поднимаем над головой.*  
  
*Руки опустить.*  
*Сжимаем разжимаем пальцы.*  
*Руки вверх подняли, потрясли кистями рук.*

### **«Волшебница вода»**

Посмотри скорей вокруг!  
Что ты видишь, милый друг?  
Здесь прозрачная вода.  
Плывет морской конек сюда.  
Вот медуза, вот кальмар.  
А это? Это рыба-шар.  
А вот, расправив восемь ног,  
Гостей встречает осьминог.

*Делают ладошку у лба «козырьком».*  
*Приставляют пальцы колечками у глаз.*  
*Разгибают пальцы из кулака,*  
*начиная с мизинца.*

<b>МАЙ</b>	
<b>«Праздник весны и труда»</b>	
Иди весна, иди красна, Принеси ржаной колосок, Овсяный спонопок, Яблоки душистые, Груши золотистые, Большой урожай в наш край.	<i>Пальчики идут по коленям (столу) Загибаем пальцы на обеих руках начиная с мизинца.</i>
<b>«День Победы»</b>	
Сегодня праздник всех отцов Всех сыновей, всех кто готов, Свой дом и маму защитить, Всех нас от бед от отгородить.	<i>Сжимаем-разжимаем пальцы. Хлопаем в ладоши. Крыша над головой. Сжимаем-разжимаем пальцы.</i>
<b>«Мир природы»</b>	
Наши алые цветки Раскрывают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет.  Наши алые цветки Закрывают лепестки, Тихо засыпают, Головками качают.	<i>Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения</i>
<b>«Круглый год»</b>	
Круглый год, круглый год! За зимой весна идет, А за весною следом Торопится к нам лето. И у кого не спросим – Идет за летом осень. А за осенью сама Вновь идет, спешит зима.	<i>Сжимают в кулечок пальцы правой руки и врачают большим пальцем. Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года). Повторяют другой рукой.</i>
<b>«Насекомые»</b>	
Дружно пальчики считаем – Насекомых называем. Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом. Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!	<i>Сжимают и разжимают пальцы. Поочередно сгибают пальцы в кулечок, начиная с большого.  Врачают мизинцем. Прячут руки за спину.</i>