

*Примечание ±
к сетке о кассах
здоровья*

**Конспект занятия по физической культуре в средней группе «Звездочки»
«Быть здоровыми хотим»**

Цель: сохранение и укрепления здоровья детей.

Время: 17:00-17:25

Инвентарь: корзины-2, мячи маленькие-6, Обручи-10-20, Ключики-2, шайбы-2, ворота-2, Мяч волейбольный-1, Скакалки-2, мешочки-6, веревочки на кол-во детей.

Ход занятия:

Здравствуйте, дети! Скажите вы хотите быть сильными и здоровыми? А что нужно для того, чтобы быть здоровым?

Дети: Физкультурой, играть в футбол, закаливанием, нужно ходить на прогулки, кататься на велосипеде, плавать, заниматься спортом, кататься на лыжах, на санках.

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике, посвященном Дню здоровья.

Сегодня мы собрались на этой полянке для того, чтобы поиграть и посоревноваться. Но сначала я хочу детям задать вопрос. Скажите мне, пожалуйста, чем нужно заниматься, чтобы не болеть.

У нас есть 2 команды, давайте выберем капитанов команд и капитаны представят нам свою команду.

Я знаю, что вы любите заниматься физкультурой, с удовольствием играете в различные спортивные игры.

А сейчас я предлагаю участникам соревнования поприветствовать друг друга.

Внимание, внимание!

Начинаем соревнование!

Взрослые и малыши,

Веселитесь от души!

Будем бегать, прыгать,

Спортом заниматься,

Чтоб в хорошей форме

Навсегда остаться.

1. Метание мяча в корзину;
2. Болото «Прыжки через обручи»
3. Хоккей

«Птички в клетке»

Взрослые встают в круг, берутся за руки, образуя «клетку». Дети – «птички». Под музыку они бегают между взрослыми. С окончанием музыки взрослые опускают руки вниз – «закрывают клетку», стараясь поймать «птичку». Пойманные «птички» становятся звеньями «клетки». Оставшаяся тройка детей – победители. Затем взрослые и дети меняются ролями. Игра повторяется.

Итог: Вот и закончился наш день здоровья, но чтобы быть здоровыми нужно каждый день выполнять физические упражнения! Ребята, я желаю Вам быть здоровыми, сильными и ловкими! До свиданья! До новых встреч!

*Примечание +
к отчету об итогах
наставничества*

**Справка – анализ
занятия по физической культуре в средней группе «Звездочки»
«Быть здоровыми хотим»**

Инструктор по физической культуре: Васильев Дмитрий Сергеевич

Время: 16.30 – 17.00

Цель: сохранение и укрепления здоровья детей.

06.04.2016 года для детей средней группы «Звездочки» было проведено занятие по физической культуре, направленное на развитие физических качеств, как координация движений, гибкость, развития равновесия и координации движения детей.

Занятие было заранее подготовлено, для эстафеты был использован следующий инвентарь: корзины-2, мячи маленькие-6, Обручи-10-20, Ключки-2, шайбы-2, ворота-2, Мяч волейбольный-1, Скакалки-2, мешочки-6, веревочки на кол-во детей.

В начале занятия инструктор по физической культуре провел беседу о здоровье, мотивировал детей выполнять физические упражнения, объяснил и на личном примере показал как нужно и правильно выполнять упражнения эстафеты.

1. Метание мяча в корзину;
2. Болото «Прыжки через обручи»
3. Хоккей
- 4.

Дети с интересом выполняли этапы эстафеты, т.к. задания были подобраны с учетом возрастных особенностей детей, использование игровых организационных моментов позволило организовать благоприятный психологический настрой детей, а дух соревнований настроил детей на победу.

В конце занятия педагог подвел итоги эстафеты, обратил внимание на сохранение здоровья детей и организовал подвижную игру «Птички в клетке», создав детям радостное настроение.

Приложение

1. Конспект занятия.